ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE

"ROSARIO LIVATINO"

Liceo Scientifico – opzione Scienze Applicate – Sportivo - Tecnico AFM
Professionale servizi commerciali – servizi per la sanità e l'assistenza sociale
Corsi serali IDA

Via Atripaldi, 42 - 80146 Napoli

Tel 081/5721763-0812553512 - email: nais006004@istruzione.it - PEC: nais006004@pec.istruzione.i t

Codice Fiscale: 94204710639 - Codice Meccanografico: NAIS006004 – sito internet www.isisrosariolivatino.edu.it

PROVA DI ISTITUTO CLASSI TERZE

ITALIANO

Nome _____ Cognome _____

Il valore del tempo Viviamo in un'epoca in cui tutto sembra accelerare. Le tecnologie digitali ci permettono di comunicare istantaneamente, di accedere a informazioni in tempo reale e di svolgere più attività contemporaneamente. Tuttavia, questa continua corsa contro il tempo rischia di farci perdere di vista il valore autentico delle esperienze. Il tempo non è soltanto una risorsa da ottimizzare, ma uno spazio da vivere consapevolmente. Fermarsi a riflettere, dedicarsi a un'attività senza distrazioni o semplicemente osservare ciò che ci circonda sono pratiche sempre più rare, ma fondamentali per il benessere personale. Molti studiosi sottolineano come la percezione del tempo sia cambiata: non è più legata ai ritmi naturali, ma a quelli imposti dalla società e dalla produttività. Questo può generare stress e insoddisfazione, poiché si ha l'impressione di non avere mai abbastanza tempo. Recuperare un rapporto equilibrato con il tempo significa anche imparare a dare priorità, a distinguere ciò che è davvero importante da ciò che è superfluo. Solo così è possibile vivere in modo più autentico e soddisfacente.

✎ Domande

Comprensione (risposte aperte)

1. Qual è il tema principale del testo?
2. In che modo le tecnologie digitali influenzano la percezione del tempo?
3. Perché, secondo il testo, è importante fermarsi e riflettere?
4. Quali conseguenze può avere la percezione moderna del tempo?
5. Che cosa significa "recuperare un rapporto equilibrato con il tempo"?

Analisi del testo

6. Individua e spiega il significato dell'espressione: *"corsa contro il tempo"*.
7. Qual è la tesi sostenuta dall'autore?
8. Il testo è di tipo:
    - a) narrativo
    - b) descrittivo
    - c) argomentativo
    - d) regolativo

Lessico

9. Trova un sinonimo per:
    - a) "autentico"
    - b) "superfluo"

10. Spiega con parole tue l'espressione: "percezione del tempo".